

Covid-19 cursus protocol Johan Lambeck

De cursus vindt plaats in een publiek zwembad, waarvoor de [Volledige richtlijn zwemmen in coronatijd](#), versie 8 van 01-07-2020, alsmede het [Protocol Verantwoord Zwemmen](#) van 2 Juli 2020, gelden. Aanvullend volg ik het protocol scholingsactiviteiten van het Nederlands Paramedisch Instituut en de handreiking veilig werken bij contactberoepen van het [RIVM](#). Dit cursus protocol is aanvullend (maar ondergeschikt) op het protocol van de desbetreffende locatie.

Aan alle deelnemers aan een cursus vraag ik voorafgaand aan de cursus:

- blijf thuis bij verdenking op corona conform de richtlijnen van het RIVM, zoals ook beschreven in het Protocol Verantwoord Zwemmen.
- Als je thuis moet blijven, neem dan contact op met mij voor de verdere afwikkeling.

Tijdens de cursus worden de volgende maatregelen en richtlijnen gehanteerd:

- Kom niet eerder dan 15 minuten voor de starttijd van de cursus naar de cursusruimte.
- Voor elke cursusdag vindt er een [gezondheidscheck](#) plaats onder de docent en cursisten, en worden de bekende hygiënemaatregelen gehanteerd.
- De docent bevindt zich tijdens het de theorielessen op minimaal 1,5 meter afstand van de cursisten, deze lopen niet onnodig heen en weer
- Qua hygiënemaatregelen worden de aandachtspunten voor persoonlijke hygiëne en handhygiëne gevolgd, zoals beschreven in het Protocol Verantwoord Zwemmen.

In de cursus worden praktische vaardigheden geoefend in het zwembad

- Aan te leren vaardigheden worden door de docent zoveel mogelijk op een vaste proefpersoon
- Bij het voordoen van vaardigheden draagt de docent, indien dat vereist wordt of wenselijk is, een mondkapje en/of een spatscherm.
- Tijdens het oefenen van vaardigheden dragen cursisten, indien dat vereist wordt of wenselijk is, een mondkapje en/of een spatscherm. Cursisten worden verzocht om in dat geval zelf mondkapjes en spatscherm mee te nemen naar de cursus.
- Tijdens het oefenen zoveel mogelijk trachten te vermijden om in de richting van elkaars gezicht te ademen en praten.
- Er wordt niet gezongen, gespatterd of bellen geblazen
- Er wordt tijdens alle dagen van een cursus of opleiding geoefend in vaste oefenkoppels en tussen de oefenkoppels wordt een onderlinge afstand van minimaal 1,5 meter gehandhaafd.
- Als aanvulling wil ik wijzen op de [IATF covid-19 verklaring](#) van 15 Juli over het behandelen van patiënten in het water (hydrotherapie).

Westervoort, Augustus 2020