



WORKSHOP HYDROTHERAPIE

'Aquamentie®, een workshop over hydrotherapie bij Dementie'

Hydrotherapie, of anders gezegd; therapie in water richt zich op behandelingen en oefeningen uitgevoerd in water. De gewichtloosheid van het lichaam in combinatie met verwarmd water maakt hydrotherapie uitermate geschikt voor patiënten met een lichamelijke- of verstandelijke beperking of in het geval van blessures. Zodoende dient het als een uitermate geschikt middel ter versterking van het revalidatieproces of het verhogen van de kwaliteit van leven.

Voor wie

Hydrotherapeuten, PMT-ers, fysiotherapeuten en begeleiders van dementerende ouderen (in water).

Aandachtspunten

- Dementie;
- Bewegingsactivering;
- Oefenen en ervaren in water;
- Psycho-sociale en neuro-psychologische aspecten;
- Gebruik van materiaal.

Datum:
28-06-2019

Tijd:
12.30u – 17.30u

Locatie:
Hogeschool Windesheim
Campus 2- 6
8017 CA Zwolle
Gebouw Z

Docent:
Patty van 't Hooft

Kosten:
€50 per deelnemer. Klanten van EWAC Medical kunnen kosteloos aan deze workshop deelnemen.

Meer info:
[www.ewacmedical.nl/
hydrotherapie-workshop-aquamentie](http://www.ewacmedical.nl/hydrotherapie-workshop-aquamentie)

Aquamentie® is een ervaringsgericht bewegingsprogramma in water voor ouderen met dementie met als doel de kwaliteit van leven en ouder worden zo optimaal mogelijk te beïnvloeden. Bewegen in water heeft een positief effect op de hersenfuncties o.a. door de verrijkte context en de verhoogde bloeddorstrooming. Aquamentie® maakt gebruik van deze effecten in een themagericht bewegingsprogramma.



Tijdens deze workshop zal worden ingegaan op de aanleiding, onderbouwing en inhoud van het Aquamentie®-programma. In de theorie wordt het belang van bewegen voor dementerende ouderen belicht en op welke wijze bewegen in water daar een veilige en veelzijdige bijdrage aan kan leveren. Daarnaast worden indicaties en contra-indicaties besproken, wordt er ingegaan op de implementatie van Aquamentie®, op wijzen van begeleiden en op het werken in verschillende thema's.

Tijdens de praktijk worden veel bewegingsvormen aangereikt waarin de verschillende aspecten van het begeleiden van mensen met dementie aan de orde komen.

Programma

12:00 - 13:00 Ontvangst
 13:00 - 14:15 Theorie
 14:15 - 14:45 Pauze en omkleden
 14:45 - 16:15 Praktijk
 16:30 - 17:30 Discussie en afsluiting

Aanmelden

Aanmelden kan via medical@ewac.nl

Kosten

€50 per deelnemer. Klanten van EWAC Medical kunnen kosteloos aan deze workshop deelnemen.

Workshops Nederland 2019		
Onderwerp	Locatie	Wanneer
Dementie en Aquamentie	Windesheim, Zwolle	28 juni
Valtraining voor Ouderen	Prinsentichting, Purmerend	3 september
Stabiliteit, Coördinatie en Ontspanning	Prinsentichting, Purmerend	10 oktober
Loopscholing en ganganalyse	Vitesse, Arnhem	14 oktober
Intensive-care patiënten	Radboud UMC, Nijmegen	November

